

코딘 (CODEINE) 성분이 있는 의약품에 대한 새 규정

코딘 (codeine)이 함유된 모든 의약품은 2018년 2월1일부터는 처방전으로만 구입할 수 있습니다.

왜냐하면 코딘은 아편유사 의약품이어서 의사나 간호사의 지시에 의해서만 복용해야 하기 때문입니다.

현재 복용 중인 제 약품에 영향이 있을까요?

코딘이 함유된 약품을 약국에서 구입해서 사용하신다면, 의료 전문인과 상담하시기 바랍니다. 2018년 2월 이후에 일부 브랜드는 처방약으로 판매되지 않을 수도 있습니다.

제 통증에 도움이 될까요?

단기 통증

가끔 나타나거나, 단기간만 지속되는 통증에 대해서는 처방전없이 구입할 수 있는 진통제들이 시중에 많습니다. 약품 포장지에 적힌 복용법이나 의료 전문인의 지시를 따라 주세요.

- 약한 통증에 대해서는, 파라시타몰 (paracetamol), 아스피린 (aspirin) 또는 이부프로펜 (ibuprofen)을 복용하실 것을 권합니다.
- 강한 통증에 대해서는, 디클로페낙 (diclofenac) 또는 나프록센 (naproxen)이 함유된 약품이나, 파라시타몰 복용량을 높이거나, 파라시타몰과 이부프로펜을 동시에 복용하실 것을 권합니다.

만성 통증

부상이 치료된 이후에도 수개월 또는 수년 동안 지속되는 통증은 치료가 힘들 수 있습니다. 만성 통증은 일반적으로 '완치'되지 않습니다. 하지만 통증 관리를 도와줄 수 있는 방법들이 있습니다.

비의학적인 치료의 예는 다음과 같습니다:

- 고온 또는 저온 팩

- 명상 또는 이완요법
- 운동 - 요가, 태극권, 수중요법, 스트레칭, 근육강화 운동
- 부정적인 생각을 관리하고 행동을 바꾸는 심리적인 기법

의료 전문가와 상담을 통해서 여러분의 통증에 맞는 최고의 치료법을 찾으십시오.

2018년 2월1일부터 코딘이 왜 처방전으로만 구입할 수 있게 되나요?

- 처방전없이 구입가능한 코딘 약품은 소량의 코딘이 다른 진통제와 함께 혼합되어 있습니다.
- 대부분의 사람들에게는 이러한 혼합 약품에 섞인 소량의 코딘은 진통 효과가 그다지 크지 않습니다.
- 시간이 지남에 따라, 인체는 점점 코딘에 익숙해져서, 진통 효과를 제대로 얻기 위해서는 더 많은 양의 코딘을 복용해야 합니다.
- 처방전없이 구입가능한 코딘을 다량 복용하게 되면 입원할 수 있고 심지어 사망을 초래할 수 있습니다.
- 코딘 복용을 중단하게 되면, 애초에 약물로 치료하려고 했던 질병과 유사한 증상인 금단 현상을 일으킬 수 있습니다.