

COVID-19

siemens-healthineers.com/covid-19

Un nuevo virus surgió a fines de 2019 y ahora se ha extendido por todo el mundo. Es posible que haya escuchado diferentes nombres asociados con este virus, pero hay una explicación lógica de lo que significan esos nombres:

- Coronavirus se refiere al tipo de virus. Hemos visto otros coronavirus en el pasado, como el virus que causó el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) en 2003.
- **SARS-CoV-2** se refiere al coronavirus específico. Así como el SARS-CoV y el MERS-CoV son los virus específicos que causaron el SARS en 2003 y el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) en 2012, el SARS-CoV-2 es el virus específico que causa la enfermedad actual.
- **COVID-19** se refiere a la enfermedad específica causada por el **SARS-CoV-2**. Esta es la enfermedad que la gente está experimentando en la crisis actual.

COVID-19 surgió en China a fines de 2019 y desde entonces se ha extendido rápidamente a prácticamente todos los países del mundo. A principios de marzo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) clasificó COVID-19 como una pandemia mundial.



Índice

- 📅 ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?
- 🩺 ¿Cómo progresa COVID-19?
- 💉 Cómo evaluar, tratar e inmunizar
- 🧪 ¿Cómo se administran las pruebas COVID-19?
- 👤 Cómo evitar la propagación de COVID-19

Una pandemia ocurre cuando una enfermedad se propaga a un gran número de países, que generalmente afecta a un gran número de personas.

Como pandemia, el COVID-19 requiere un esfuerzo coordinado para su gestión. Cada uno de nosotros tiene un papel importante que desempeñar en este esfuerzo.

Pandemias pasadas	Duración
Gripe española	1918–1920
Gripe asiática	1957–1958
Gripe de Hong Kong	1968
Gripe porcina H1N1	2009–2010
COVID-19	2019–presente

¿Cómo sabemos si tenemos COVID-19?

¿Cuáles son los síntomas específicos?



¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Uno de los desafíos con COVID-19 es que sus síntomas se confunden muy fácilmente con enfermedades más comunes, como la gripe o el resfriado común. Además, algunos pacientes nunca desarrollan síntomas a pesar de infectarse.

Los médicos que han estudiado COVID-19 han proporcionado información sobre los síntomas más comunes.

¿Quién está en riesgo?

Esta enfermedad y su progresión aún no se comprenden completamente. Parece que no todas las personas se ven afectadas por igual por COVID-19. Por ejemplo, las personas mayores de 55 años o con diabetes parecen ser más susceptibles a experimentar síntomas graves o críticos.¹ Existen otros factores que parecen aumentar el riesgo de enfermedades más graves. De hecho, investigaciones recientes indican que nueve de cada diez hospitalizaciones por COVID-19 involucran pacientes que ya tenían una de las siguientes condiciones:

Hiper
tensión



Obesidad



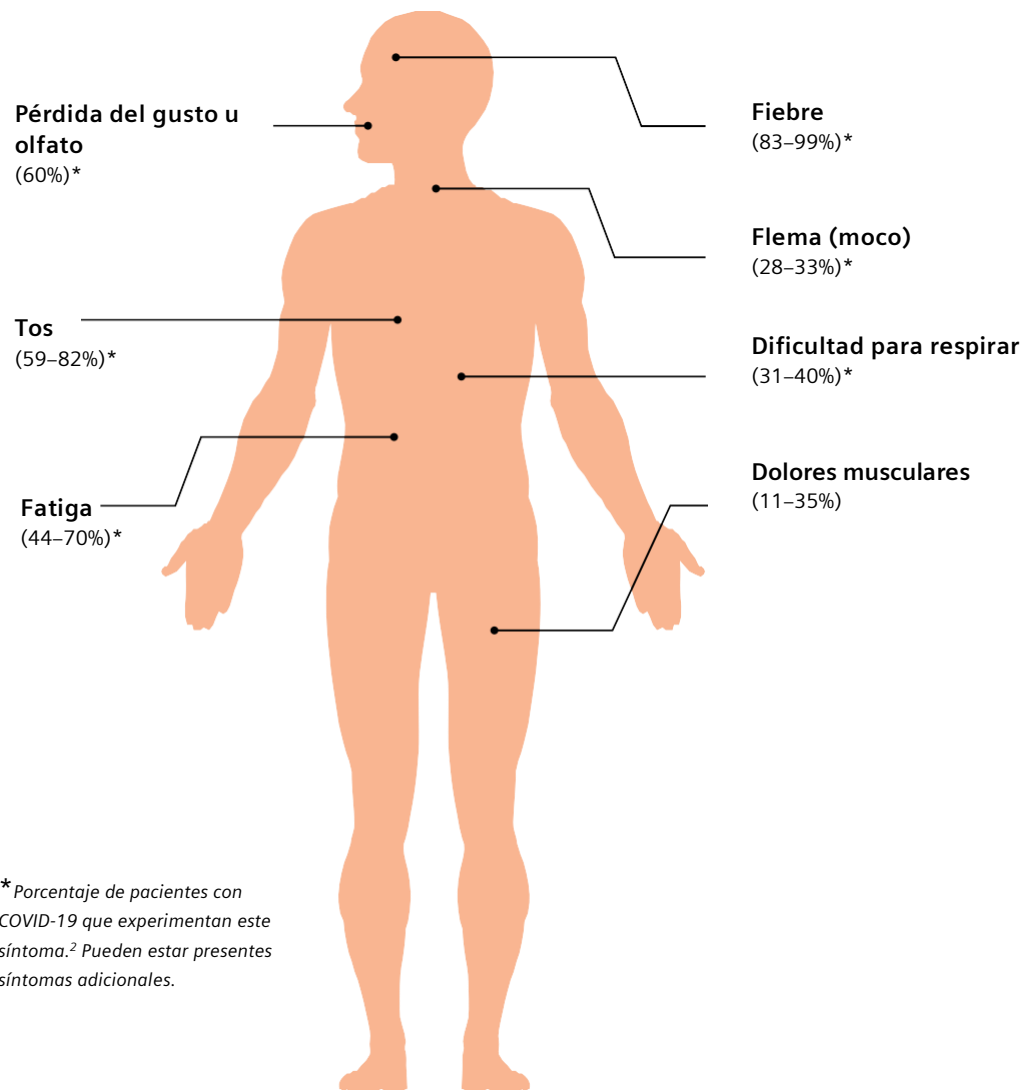
Enfermedad
Cardiovascular



Diabetes



Enfermedad pulmonar
crónica



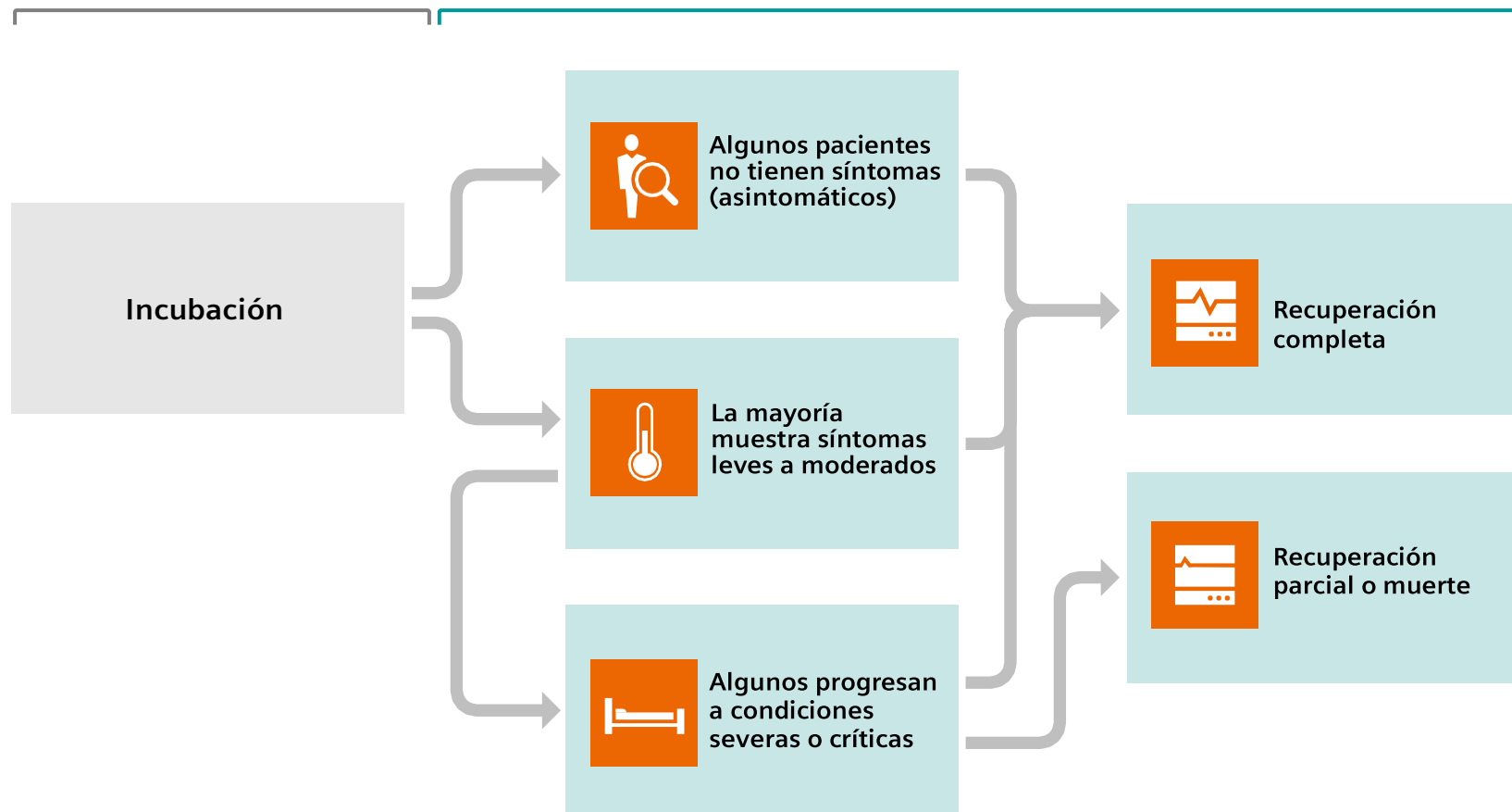
* Porcentaje de pacientes con COVID-19 que experimentan este síntoma.² Pueden estar presentes síntomas adicionales.

¿Cómo progresa el COVID-19?

Para la mayoría de las personas, COVID-19 progresa de la misma manera que la gripa. Para algunas personas, sin embargo, la progresión puede acelerarse rápida y profundamente. Es importante saber que no todos los pacientes tienen la misma experiencia.³

El virus generalmente se incuba durante 5 días

La enfermedad generalmente dura de 7 a 14 días



Cómo analizar, tratar e inmunizar contra el COVID-19

Lo que hace que el COVID-19 sea tan preocupante es que es un virus nuevo. Cuando ingresó a nuestro mundo el año pasado, no teníamos pruebas para detectarlo, no había medicamentos aprobados para tratarlo, y ninguna vacuna para prevenirlo. Casi de inmediato, los investigadores y las principales compañías de atención médica comenzaron a trabajar para ponerse al día. Los objetivos son tener pruebas precisas y tratamientos efectivos aprobados por el gobierno y hacer que los fabricantes produzcan lo suficiente para que se puedan proporcionar a cualquier persona que los necesite.

En un sentido amplio, hay tres cosas que necesitamos para manejar la amenaza de COVID-19:



Prueba COVID-19

Hay dos tipos de pruebas COVID-19:

- Una prueba usa un hisopo nasal e indica si una persona tiene el virus. Existen múltiples pruebas automatizadas y cercanas al paciente en uso y en desarrollo.
- La otra prueba es un análisis de sangre para determinar si alguien ha desarrollado anticuerpos contra el virus.

El cuerpo humano desarrolla anticuerpos para combatir una infección, por ejemplo, el COVID-19. Las pruebas de la presencia de esos anticuerpos en la sangre verifican si el sistema inmunitario de alguien ha respondido a la infección. Esto indicaría que la persona tiene activamente el virus o lo ha tenido en el pasado. Actualmente, no está claro cuándo y cómo la presencia de anticuerpos afecta el desarrollo de la inmunidad a COVID-19.



Tratamiento

Se están investigando muchas drogas para determinar si son efectivas para combatir el virus en el cuerpo. Todavía es temprano, pero se están realizando ensayos clínicos prometedores.

Se están probando algunos medicamentos existentes para ver si pueden ser seguros y funcionar eficazmente para COVID-19.

No hay un calendario para cuándo se puede aprobar el uso de cualquier medicamento. Actualmente existe un medicamento que tiene Autorización de Uso de Emergencia de la FDA para el tratamiento del COVID-19 y permite el uso de emergencia del medicamento en adultos y niños hospitalizados con COVID-19 grave.



Vacuna

Una vacuna ayuda al cuerpo a desarrollar anticuerpos contra el virus. Después de ser vacunados, aquellos que no tienen COVID-19 pueden ser mucho menos propensos a contraerlo, y aquellos que sí lo hacen tienen síntomas más leves.

Según la OMS, a partir de mayo de 2020 hay 70 vacunas en desarrollo, y 6 ya han progresado a ensayos en humanos.

El desarrollo típico de una vacuna puede llevar años o más de una década. Lo más pronto que podemos tener una vacuna aprobada es de 12 a 18 meses a partir de marzo de 2020. Hay un esfuerzo enfocado para producir vacunas exitosas mucho más rápido que los plazos típicos.

¿Cómo se administran las pruebas COVID-19?

Esto es lo que se puede esperar cuando alguien se somete a la prueba del virus SARS-CoV-2 o para detectar anticuerpos contra el virus:

Prueba para detectar el virus

1 El profesional de la salud recogerá material de la nariz del paciente. Utilizan un hisopo bastante largo, que insertan y giran en cada orificio nasal durante unos 15 segundos. En algunos casos, el técnico puede insertar el hisopo profundamente en la garganta.



2 Luego, el técnico empacará cuidadosamente el material en un recipiente especial diseñado para asegurarse de que el virus no muera en su camino al laboratorio. Luego envían el kit de prueba al laboratorio para su análisis. El momento de los resultados puede variar según el laboratorio.



3 Un resultado positivo de la prueba indica que el paciente probablemente tiene COVID-19. Como se indicó anteriormente, la mayoría de las personas se recuperan después de una o dos semanas experimentando síntomas leves, aunque algunas personas pueden progresar a tener síntomas más graves. Una persona con COVID-19 debe quedarse en casa y lejos de los demás para evitar la propagación del virus.



Un resultado negativo de la prueba indica que el paciente probablemente no tiene COVID-19, pero no ofrece ninguna garantía de que no lo tendrá en el futuro. El paciente debe continuar con las medidas de prevención.



Prueba de anticuerpos para COVID-19

1 El profesional de la salud extraerá una muestra de sangre.



2 La muestra luego se envía al laboratorio para su análisis.



3 El laboratorio devuelve resultados al profesional de la salud.



4 El profesional de la salud revisa los resultados y los discute con el paciente.



Los principales laboratorios de referencia ahora ofrecen pruebas de anticuerpos y muchos laboratorios de centros médicos académicos se están preparando para lanzar las pruebas.

Cómo evitar la propagación de COVID-19

Nuestros gobiernos nos han pedido que participemos en una amplia gama de comportamientos diseñados para retrasar la propagación de la enfermedad COVID-19. Nos han pedido que practiquemos “distanciamiento social”, usemos máscaras y guantes en público, y nos lavemos las manos con frecuencia. Examinemos cómo se transmite COVID-19 entre los humanos para comprender por qué estas medidas son tan importantes.

Podemos contraer COVID-19 a través de pequeñas gotas que se propagan desde la nariz o la boca cuando una persona con COVID-19 tose o exhala. También podemos contraer COVID-19 tocando superficies contaminadas con gotas infectadas y luego tocando nuestra boca o frotándonos la nariz o los ojos. El virus se puede transmitir incluso cuando la persona infectada no muestra síntomas, por lo que es imposible asegurarse de que una superficie determinada sea segura.

Con base en esto, los funcionarios de salud pública sugieren una variedad de prácticas diseñadas para retrasar la propagación de COVID-19:

Distanciamiento social



Evitar el contacto físico manteniendo distancia de otros en público y de aquellos que están enfermos.



Cuarentena para aquellos que dieron positivo para COVID-19.

Manteniendo la limpieza



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Cubre bocas

Cómo usar cubrebocas para protegerse contra COVID-19

Si usa un cubrebocas, debe saber cómo usarla y desecharla adecuadamente.

Antes de ponerse un cubrebocas, lávese las manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.

Cubra boca y nariz con el cubrebocas y asegúrese de que no haya espacios.

Reemplace el cubrebocas tan pronto como esté húmedo, y no reutilice cubrebocas de un solo uso.



Evite tocar el cubrebocas, pero limpie sus manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón si lo hace.

Para quitar el cubrebocas, no toque el frente de este. Deséchelo inmediatamente en un contenedor cerrado y lávese las manos inmediatamente después.

En Siemens Healthineers, nuestro propósito es permitir que los proveedores de atención médica aumenten su valor al empoderarlos en su camino hacia la expansión de la medicina de precisión, la transformación de la atención y la mejora de la experiencia del paciente, todo esto posible mediante la digitalización de la atención médica.

Se estima que 5 millones de pacientes en todo el mundo se benefician a diario de nuestras tecnologías y servicios innovadores en las áreas de diagnóstico e imágenes terapéuticas, diagnósticos de laboratorio y medicina molecular, así como servicios digitales de salud y empresariales.

Somos una empresa líder en tecnología médica con más de 120 años de experiencia y 18,000 patentes en todo el mundo. A través de la dedicación de más de 50,000 colegas en 75 países, continuaremos innovando y formando el futuro de la atención médica.

Referencias:

1. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6915e3.htm?s_cid=mm6915e3_w
2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-guidance-management-patients.html>
3. <https://www.cebm.net/covid-19/in-patients-of-covid-19-what-are-the-symptoms-and-clinical-features-of-mild-and-moderate-case/>
4. <https://www.goodrx.com/blog/coronavirus-covid-19-testing-updates-methods-cost-availability/>
5. <https://www.centerforhealthsecurity.org/resources/COVID-19/serology/Serology-based-tests-for-COVID-19.html#sec3>
6. <https://www.goodrx.com/blog/coronavirus-treatments-on-the-way/>
7. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
8. <https://time.com/5819887/coronavirus-vaccines-development-who/>

Siemens Healthineers Headquarters

Siemens Healthcare GmbH
Henkestr. 127
91052 Erlangen, Alemania
Teléfono: +49 9131 84-0
siemens-healthineers.com

Publicado por

Siemens Healthcare Diagnostics
CDMX, México
Phone: +52 (55) 5328 2000
siemens-healthineers.com/mx/

HOOD05162003097018