

Instrucțiuni pentru utilizarea corectă a măștii faciale (mască chirurgicală)

Dezinfecția igienică a mâinilor



- Folosiți suficient dezinfectant
- Respectați durata de aplicare a dezinfectantului
- Dezinfectați toate zonele mâinii și încheieturile mâinilor

În caz contrar întregul pachet de măști va fi contaminat!

Extragerea unei măști din pachet



Montarea/îmbrăcarea măștii



- Acoperiți gura și nasul complet cu masca
- Fixarea măștii:
Modelul cu benzi – fixați benzile cu un nod în partea superioară în spatele capului și la ceafă
Model cu benzi elastice: agățați benzile în spatele urechilor
- Apăsăți suportul nazal la rădăcina nasului și ajustați-l pentru a asigura poziția corectă și sigură a măștii

Dezechiparea de mască



- Dezinfecția igienică a mâinilor
- Desfaceți/rupeți benzile, sau eliberați benzile elastice, după caz
- Scoateți masca în direcție anterioară, îndepărtând-o de față
- Aruncați masca într-un container de gunoi cu capac acționat prin pedală
- Repetați dezinfecția igienică a mâinilor

Este necesară o manipulare sau schimbare de poziție a măștii?



-> Dezinfecția igienică a mâinilor înainte și după orice manipulare a măștii !

Motive pentru a schimba masca

Durata de purtare a unei măști este variabilă, depinde de activitățile efectuate și poate cuprinde între câteva minute și mai multe ore.

Trebuie să schimbați masca

- dacă s-a umezit
- dacă a fost contaminată din exterior (sânge, vomitare, ...)
- la părăsirea unei camere sau zone de izolare
- înainte de a pătrunde într-o cameră cu izolare inversă

Atenție !

- Nu repuneți o mască dacă ați dat-o jos, fie și scurt
- Nu purtați masca agățată de gât
- Nu dați masca la o parte, fie și pentru scurt timp, pentru a bea ceva

