Manfred Fichter und Norbert Quadflieg

Auswertebogen für den Munich ED-Quest

Diagnose-Algorithmen nach DSM-5 („jetzt“, letzte 3 Monate)

Ziehen Sie die Antworten aus dem Fragebogen zur Überprüfung der Erfüllung einzelner Diagnosekriterien heran.

Beispiel: j03 steht für das Item 3 für den jetzt-Zeitpunkt der letzten 3 Monate vor Aufnahme

f03 steht für das Item 3 „früher“ in der stärksten Ausprägung seit dem 12. Lebensjahr

Item **j**03

Item **f**03

***Fragebogen**:*

Nr.	Trifft zu	Letzte 3 Monate vor Aufnahme					Stärkste Ausprägung seit dem 12. Lebensjahr über einen Zeitraum von 3 Monaten				
		Nein	Leicht	Deutlich	Stark	Sehr stark	Nein	Leicht	Deutlich	Stark	Sehr stark
2	Wenn ich etwas machte, dann sollte es perfekt sein.	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
3	Ich hatte starke Angst davor, Gewicht zu-zunehmen oder dick zu werden.	0	X	2	3	4	0	1	2	3	4
4	Ich habe alles getan, um zu verhindern, dass ich zunehme.	X	1	2	3	4	0	1	2	3	4

***Diagnosekriterium**:*

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Angst vor Gewichtszunahme oder Verhalten, das einer Gewichtszunahme entgegensteht	j03 ≥ 1 ✓ **ODER** j04 ≥ 1 ____	Ja ☑ Nein ☐

11.11.2014

Name: Pbnr.:

ED-Quest-Diagnose Anorexia nervosa nach DSM-5 (AN)

Geschlecht: weiblich □ männlich □

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
A. Zu niedriges Körpergewicht BMI jetzt = kg/m^2:_____(j1a, j1f)	Alter jetzt:_____ BMI jetzt:_____ Alter / BMI Frauen / BMI Männer 10-12: ≤14.9 / ≤15.0 13-14: ≤16.0 / ≤16.3 15-16: ≤16.8 / ≤17.2 ab 17: ≤17.6 / ≤18.6	Ja □ Nein □
B. Angst vor Gewichtszunahme oder Verhalten, das einer Gewichtszunahme entgegensteht	j03 ≥ 1_____**ODER** j04 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
C. Körperschemastörung, Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Gewicht und Figur oder Leugnung der Bedrohlichkeit des Untergewichts	j05 ≥ 1_____ **ODER** j09 ≥ 1_____**ODER** j10 ≥ 1_____ **ODER** j11 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Diagnose AN erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Item			
j12a	Objektive Essanfälle	0	1 - 4
j52a	Erbrechen	0	1 - 4
j53a	Laxantien	0	1 - 4
j54a	Diuretika	0	1 - 4
j55a	Appetitzügler	0	1 - 4
j56a	Schilddrüsenmedikamente	0	1 - 4
j57b	Insulinbehandlung	0	1 - 4
j60a	Einläufe	0	1 - 4
j61a	Brechmittel	0	1 - 4

Mind. eine Frage mit 1-4 kodiert? → □ **binge-eating/purging Typ**

Alle Fragen mit 0 kodiert? → □ **Restriktiver Typ**

ED-Quest-Diagnose Bulimia nervosa nach DSM-5 (BN)

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
A. Objektive Essanfälle und Kontrollverlust	j12a ≥ 1_____**UND** j12c mindestens 1000 kcal_____ **UND** j13 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
B. Gegensteuernde Maßnahmen	j52a ≥ 1_____ **ODER** j53a ≥ 1_____ **ODER** j54a ≥ 1_____ **ODER** j55a ≥ 1_____ **ODER** j56a ≥ 1_____ **ODER** j57b ≥ 1_____**ODER** j58a ≥ 1_____ **ODER** j59a ≥ 1_____ **ODER** j60a ≥ 1_____ **ODER** j61a ≥ 1_____	Ja □ Nein □
C. Häufigkeit von Essanfällen und gegensteuernden Maßnahmen	j12d ≥ 1_____ **UND** **[**j52b ≥ 1_____ **ODER** j53b ≥ 1_____ **ODER** j54b ≥ 1_____ **ODER** j55b ≥ 1_____ **ODER** j56b ≥ 1_____ **ODER** j57c ≥ 1_____ **ODER** j58b ≥ 1_____ **ODER** j59b ≥ 1_____**ODER** j60b ≥ 1_____ **ODER** j61b ≥ 1_____ (**ODER** Kombination ≥ 1_____)**]**	Ja □ Nein □
D. Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Figur und Gewicht	j05 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
E. Keine AN	Diagnose AN ist ausgeschlossen_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Diagnose BN erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

ED-Quest-Diagnose Binge Eating Störung nach DSM-5 (BES)

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
A. objektive Essanfälle und Kontrollverlust	j12a ≥ 1_____ **UND** j12c mindestens 1000 kcal_____ **UND** j13 ≥ 1_____ (identisch mit Kriterium A der BN)	Ja □ Nein □
B. mindestens 3 der folgenden Symptome sind vorhanden	j44a = ja_____ j44b= ja_____ j44c = ja_____ j44d = ja_____ j44e = ja_____ *Kriterium erfüllt, wenn mind. 3x mit ja beantwortet*	Ja □ Nein □
C. Leiden wegen der Essanfälle	j14 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
D. Häufigkeit von Essanfällen	j12d ≥ 1_____	Ja □ Nein □
E. Keine gegensteuernden Maßnahmen	j52a = 0_____ **UND** j53a = 0_____ **UND** j54a = 0_____ **UND** j55a = 0_____ **UND** j56a = 0_____ **UND** j57b = 0_____ **UND** j58a = 0_____ **UND** j59a = 0_____ **UND** j60a = 0_____ **UND** j61a = 0_____**UND** Diagnosen AN und BN sind ausgeschlossen_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Diagnose BES erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

ED-Quest Syndrom der vermeidend/ restriktiven Störung der Nahrungsaufnahme nach DSM-5

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
A. Dauerhaftes Fehlschlagen der angemessenen nahrungs- und/ oder energiebezogenen Bedarfsdeckung, assoziiert mit einem (oder mehreren) der folgenden Merkmale	**[**j32a ≥1_____ **ODER** j32b ≥1_____ **ODER** j32c ≥1_____**]** **UND** **[**j33 ≥1_____ **ODER** j34 ≥1 _____ **ODER** j35 ≥1_____ **ODER** j36 ≥1_____**]**	Ja □ Nein □
C. Keine AN oder BN und keine Evidenz für eine Körperschemastörung	Diagnosen AN und BN sind ausgeschlossen_____ **UND** j09 = 0_____ **UND** j10 = 0_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Syndrom der vermeidend/restriktiven Störung der Nahrungsaufnahme erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

ED-Quest-Ruminationssyndrom nach DSM-5

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
A. Wiederholtes Hochwürgen von Nahrung	j51a ≥1_____	Ja □ Nein □
C. Keine AN, BN, BES oder vermeidend/restriktive Störung der Nahrungsaufnahme	Diagnosen AN, BN, BES und vermeidend/restriktive Störung der Nahrungsaufnahme sind ausgeschlossen_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Ruminationssyndrom erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

ED-Quest-Diagnosen der anderen umschriebenen Ess- und Fütterungsstörungen nach DSM-5

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Kriterien für eine Ess- oder Fütterungsstörung sind nicht vollständig erfüllt	**Diagnosen AN, BN und BES sind ausgeschlossen**	**Ja □ Nein □**

↓

Diagnosestellung der anderen umschriebenen Ess- und Fütterungsstörungen fortzufahren nur wenn Kriterium erfüllt!

Atypische AN

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Kriterien B und C der AN sind erfüllt	Kriterium B der AN erfüllt_____ **UND** Kriterium C der AN erfüllt _____	Ja □ Nein □
Bedeutsame Gewichtsabnahme innerhalb eines Jahres mit zusätzlichen BMI-Grenzen *BMImin = kg/m²_____(j1c)* *BMImax = kg/m²_____(j1b)*	(BMImin−BMImax) ≤ -3_____ **UND** AlterBMImin−AlterBMImax = 0−1_____(j1c, j1b) **UND** **[**Alterjetzt−AlterBMImin = 0−1_____ **ODER** BMIjetzt: ≤ 18.5____**]** **UND** BMImax ≤ 25.00_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische AN erfüllt (alle Kriterien mit ja beantwortet)		**Ja □ Nein □**

BN geringerer Häufigkeit oder begrenzter Dauer

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Kriterien A, B und D der BN sind erfüllt	Kriterium A der BN erfüllt_____ **UND** Kriterium B der BN erfüllt_____ **UND** Kriterium D der BN erfüllt_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische BN erfüllt (alle Kriterien mit ja beantwortet)		**Ja □ Nein □**

BES geringerer Häufigkeit oder begrenzter Dauer

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Kriterien A, B, C und E der BES sind erfüllt	Kriterium A der BES erfüllt _____ **UND** Kriterium B der BES erfüllt _____ **UND** Kriterium C der BES erfüllt _____ **UND** Kriterium E der BES erfüllt _____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische BES erfüllt (alle Kriterien mit ja beantwortet)		**Ja □ Nein □**

Purging Störung

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Gegenwärtig gegensteuernde Maßnahmen, um Gewicht oder Figur zu beeinflussen, ohne Essanfälle	j12a = 0_____ **UND** **[**j52a ≥ 1_____ **ODER** j53a ≥ 1_____ **ODER** j54a ≥ 1_____ **ODER** j55a ≥ 1_____ **ODER** j56a ≥ 1_____ **ODER** j57b ≥ 1_____ **ODER** j60a ≥ 1_____ **ODER** j61a ≥ 1_____**]**	Ja □ Nein □
Kriterien für Purging Störung erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009)

Diagnosekriterium nach Keel & Striegel-Moore (2009)	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Wiederholtes Purging, um Gewicht oder Figur zu beeinflussen	j52a ≥ 1_____ **ODER** j53a ≥ 1_____ **ODER** j54a ≥ 1_____ **ODER** j55a ≥ 1_____ **ODER** j56a ≥ 1_____ **ODER** j57b ≥ 1_____ **ODER** j60a ≥ 1_____ **ODER** j61a ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Purging ist nicht assoziiert mit objektiven Essanfällen großen Ausmaßes	Kriterium A der BN = nein_____	Ja □ Nein □
Purging im Durchschnitt mind. 1x/Woche über einen Zeitraum von 3 Monaten	j52b ≥ 1_____ **ODER** j53b ≥ 1_____ **ODER** j54b ≥ 1_____ **ODER** j55b ≥ 1_____ **ODER** j56b ≥ 1_____ **ODER** j57c ≥ 1_____ **ODER** j60b ≥ 1_____ **ODER** j61b ≥ 1_____(**ODER** Kombination ≥ 1____)	Ja □ Nein □
Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Figur und Gewicht oder starke Angst vor Gewichtszunahme oder Dickwerden	Kriterium B der AN = ja_____ **ODER** Kriterium D der BN = ja_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009) erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Night Eating Syndrom

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Wiederholte Episoden des nächtlichen Essens.	j15 ≥ 1_____**UND** **[**j16 ≥ 1_____ **ODER** j17a ≥ 1_____**] UND** j17b ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Night Eating Syndrom erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

ED-Quest Diagnosen/Syndrome

Ess- und Fütterungsstörungen

Ess- und Fütterungsstörungen	Krit A	Krit B	Krit C	Krit D	Krit E	Anzahl erfüllt	Anzahl für Diagnose	Diagnose jetzt
Anorexia nervosa (AN)							**3**	☐
Typ der AN: ☐ **Binge-eating/Purging** ☐ **Restriktiv**								
Bulimia nervosa (BN)							**5**	☐
Binge Eating Störung (BES)							**5**	☐
vermeidend/restriktive Störung der Nahrungsaufnahme		nicht erhoben		Nicht erhoben			**2**	☐
Ruminationssyndrom		nicht erhoben		Nicht erhoben			**2**	☐

Andere umschriebene Ess- und Fütterungsstörungen

	Diagnose jetzt
Atypische Anorexia nervosa	☐
Bulimia nervosa geringer Häufigkeit/begrenzter Dauer	☐
Binge Eating Störung geringer Häufigkeit/begrenzter Dauer	☐
Purging Störung	☐
Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009)	☐
Night Eating Syndrom	☐