Manfred Fichter und Norbert Quadflieg

Auswertebogen für den Munich ED-Quest

Diagnose-Algorithmen nach DSM-5 („früher“)

Ziehen Sie die Antworten aus dem Fragebogen zur Überprüfung der Erfüllung einzelner Diagnosekriterien heran.

Beispiel: j03 steht für das Item 3 für den jetzt-Zeitpunkt der letzten 3 Monate vor Aufnahme

f03 steht für das Item 3 „früher“ in der stärksten Ausprägung seit dem 12. Lebensjahr

Item **j**03

Item **f**03

***Fragebogen**:*

Nr.	Trifft zu	Letzte 3 Monate vor Aufnahme					Stärkste Ausprägung seit dem 12. Lebensjahr über einen Zeitraum von 3 Monaten				
		Nein	Leicht	Deutlich	Stark	Sehr stark	Nein	Leicht	Deutlich	Stark	Sehr stark
2	Wenn ich etwas machte, dann sollte es perfekt sein.	0	1	2	3	4	0	1	2	3	4
3	Ich hatte starke Angst davor, Gewicht zu-zunehmen oder dick zu werden.	0	X	2	3	4	0	1	2	3	4
4	Ich habe alles getan, um zu verhindern, dass ich zunehme.	X	1	2	3	4	0	1	2	3	4

***Diagnosekriterium**:*

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt jetzt
Angst vor Gewichtszunahme oder Verhalten, das einer Gewichtszunahme entgegensteht	j03 ≥ 1 ✓ **ODER** j04 ≥ 1 _____	Ja ☑ Nein ☐

11.11.2014

ED-Quest Diagnosen früher

ED-Quest-Diagnose Anorexia nervosa nach DSM-5 (AN)

Geschlecht: weiblich □ männlich □

<table>
<tr><th>Diagnosekriterium</th><th>Item</th><th>Kriterium erfüllt früher</th></tr>
<tr><td>A. Zu niedriges Körpergewicht (niedrigster BMI früher)
BMImin= kg/m^2:_____(f1c, f1f)</td><td>Alter bei niedrigstem Gewicht:_____
BMImin:_____
<table><tr><th>Alter BMImin</th><th>BMImin Frauen</th><th>BMImin Männer</th></tr><tr><td>10-12</td><td>≤14.9</td><td>≤15.0</td></tr><tr><td>13-14</td><td>≤16.0</td><td>≤16.3</td></tr><tr><td>15-16</td><td>≤16.8</td><td>≤17.2</td></tr><tr><td>ab 17</td><td>≤17.6</td><td>≤18.6</td></tr></table></td><td>Ja □ Nein □</td></tr>
<tr><td>B. Angst vor Gewichtszunahme oder Verhalten, das einer Gewichtszunahme entgegensteht</td><td>f03 ≥ 1_____ODER
f04 ≥ 1_____</td><td>Ja □ Nein □</td></tr>
<tr><td>C. Körperschemastörung, Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Gewicht und Figur oder Leugnung der Bedrohlichkeit des Untergewichts</td><td>f05 ≥ 1_____ ODER f09 ≥ 1_____ODER
f10 ≥ 1_____ ODER f11 ≥ 1_____</td><td>Ja □ Nein □</td></tr>
<tr><td colspan="2">Kriterien für Diagnose AN erfüllt (alle Kriterien mit ja beantwortet)</td><td>Ja □ Nein □</td></tr>
</table>

ED-Quest-Diagnose Bulimia nervosa nach DSM-5 (BN)

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
A. Objektive Essanfälle und Kontrollverlust	f12a ≥ 1_____**UND** f12c mindestens 1000 kcal_____ **UND** f13 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
B. Gegensteuernde Maßnahmen	f52a ≥ 1_____ **ODER** f53a ≥ 1_____ **ODER** f54a ≥ 1_____ **ODER** f55a ≥ 1_____ **ODER** f56a ≥ 1_____ **ODER** f57b ≥ 1_____**ODER** f58a ≥ 1_____ **ODER** f59a ≥ 1_____ **ODER** f60a ≥ 1_____ **ODER** f61a ≥ 1_____	Ja □ Nein □
C. Häufigkeit von Essanfällen und gegensteuernden Maßnahmen	f12d ≥ 1_____ **UND** **[**f52b ≥ 1_____ **ODER** f53b ≥ 1_____ **ODER** f54b ≥ 1_____ **ODER** f55b ≥ 1_____ **ODER** f56b ≥ 1_____ **ODER** f57c ≥ 1_____ **ODER** f58b ≥ 1_____ **ODER** f59b ≥ 1_____ **ODER** f60b ≥ 1_____ **ODER** f61b ≥ 1_____ (**ODER** Kombination ≥ 1_____)**]**	Ja □ Nein □
D. Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Figur und Gewicht	f05 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Diagnose BN erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

ED-Quest-Diagnose Binge Eating Störung nach DSM-5 (BES)

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
A. objektive Essanfälle und Kontrollverlust	f12a ≥ 1_____ **UND** f12c mindestens 1000 kcal_____ **UND** f13 ≥ 1_____ (identisch mit Kriterium A der BN früher)	Ja □ Nein □
B. mindestens 3 der folgenden Symptome sind vorhanden	f44a = ja_____ f44b= ja_____ f44c = ja_____ f44d = ja_____ f44e = ja_____ *Kriterium erfüllt, wenn mind. 3x mit ja beantwortet*	Ja □ Nein □
C. Leiden wegen der Essanfälle	f14 ≥ 1_____	Ja □ Nein □
D. Häufigkeit von Essanfällen	f12d ≥ 1_____	Ja □ Nein □
E. Keine gegensteuernden Maßnahmen	f52a = 0_____ **UND** f53a = 0_____ **UND** f54a = 0_____ **UND** f55a = 0_____ **UND** f56a = 0_____ **UND** f57b = 0_____ **UND** f58a = 0_____ **UND** f59a = 0_____ **UND** f60a = 0_____ **UND** f61a = 0_____	Ja □ Nein □
***Kriterien für Diagnose BES erfüllt** (alle Kriterien mit ja beantwortet)*		**Ja □ Nein □**

ED-Quest Syndrom der vermeidend/ restriktiven Störung der Nahrungsaufnahme nach DSM-5

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
A. Dauerhaftes Fehlschlagen der angemessenen nahrungs- und/ oder energiebezogenen Bedarfsdeckung, assoziiert mit einem (oder mehreren) der folgenden Merkmale	**[**f32a ≥1_____ **ODER** f32b ≥1_____ **ODER** f32c ≥1_____**]** **UND** **[**f33 ≥1_____ **ODER** f34 ≥1 _____ **ODER** f35 ≥1_____ **ODER** f36 ≥1_____**]**	Ja □ Nein □
C. Keine AN oder BN und keine Evidenz für eine Körperschemastörung	Diagnosen AN früher und BN früher sind ausgeschlossen_____ **UND** f09 = 0_____ **UND** f10 = 0_____	Ja □ Nein □
***Kriterien für Syndrom der vermeidend/restriktiven Störung der Nahrungsaufnahme erfüllt** (alle Kriterien mit ja beantwortet)*		**Ja □ Nein □**

ED-Quest-Ruminationssyndrom nach DSM-5

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
A. Wiederholtes Hochwürgen von Nahrung	f51a ≥1_____	Ja □ Nein □
C. Keine AN, BN oder BES	f51b = 0_____ **UND** f51c = 0_____	Ja □ Nein □
***Kriterien für Ruminationssyndrom erfüllt** (alle Kriterien mit ja beantwortet)*		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

ED-Quest-Diagnosen der anderen umschriebenen Ess- und Fütterungsstörungen nach DSM-5

Atypische AN

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
Kriterien B und C der AN sind erfüllt	Kriterium B der AN früher erfüllt_____ **UND** Kriterium C der AN früher erfüllt _____	Ja □ Nein □
Bedeutsame Gewichtsabnahme innerhalb eines Jahres mit zusätzlichen BMI-Grenzen *BMImin = kg/m²_____(f1c)* *BMImax = kg/m²_____(f1b)*	(BMImin−BMImax) ≤ -3_____ **UND** AlterBMImin−AlterBMImax = 0−1_____(f1c, f1b) **UND** Alterjetzt−AlterBMImin > 1_____ **UND** BMImax ≤ 25.00_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische AN erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

BN geringerer Häufigkeit oder begrenzter Dauer

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
Kriterien A, B und D der BN sind erfüllt	Kriterium A der BN früher erfüllt_____ **UND** Kriterium B der BN früher erfüllt_____ **UND** Kriterium D der BN früher erfüllt_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische BN erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

BES geringerer Häufigkeit oder begrenzter Dauer

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
Kriterien A, B, C und E der BES sind erfüllt	Kriterium A der BES früher erfüllt _____ **UND** Kriterium B der BES früher erfüllt _____ **UND** Kriterium C der BES früher erfüllt _____ **UND** Kriterium E der BES früher erfüllt _____	Ja □ Nein □
Kriterien für Atypische BES erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

Purging Störung

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
Gegensteuernde Maßnahmen, um Gewicht oder Figur zu beeinflussen, ohne Essanfälle	f12a = 0_____ **UND** **[**f52a ≥ 1_____ **ODER** f53a ≥ 1_____ **ODER** f54a ≥ 1_____ **ODER** f55a ≥ 1_____ **ODER** f56a ≥ 1_____ **ODER** f57b ≥ 1_____ **ODER** f60a ≥ 1_____ **ODER** f61a ≥ 1_____**]**	Ja □ Nein □
Kriterien für Purging Störung erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009)

Diagnosekriterium nach Keel & Striegel-Moore (2009)	Item	Kriterium erfüllt früher
Wiederholtes Purging, um Gewicht oder Figur zu beeinflussen	f52a ≥ 1_____ **ODER** f53a ≥ 1_____ **ODER** f54a ≥ 1_____ **ODER** f55a ≥ 1_____ **ODER** f56a ≥ 1_____ **ODER** f57b ≥ 1_____ **ODER** f60a ≥ 1_____ **ODER** f61a ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Purging ist nicht assoziiert mit objektiven Essanfällen großen Ausmaßes	Kriterium A der BN früher = nein_____	Ja □ Nein □
Purging im Durchschnitt mind. 1x/Woche über einen Zeitraum von 3 Monaten	f52b ≥ 1_____ **ODER** f53b ≥ 1_____ **ODER** f54b ≥ 1_____ **ODER** f55b ≥ 1_____ **ODER** f56b ≥ 1_____ **ODER** f57c ≥ 1_____ **ODER** f60b ≥ 1_____ **ODER** f61b ≥ 1_____(**ODER** Kombination ≥ 1____)	Ja □ Nein □
Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Figur und Gewicht oder starke Angst vor Gewichtszunahme oder Dickwerden	Kriterium B der AN früher = ja_____ **ODER** Kriterium D der BN früher = ja_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009) erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Night Eating Syndrom

Diagnosekriterium	Item	Kriterium erfüllt früher
Wiederholte Episoden des nächtlichen Essens.	f15 ≥ 1_____**UND** **[**f16 ≥ 1_____ **ODER** f17a ≥ 1_____**] UND** f17b ≥ 1_____	Ja □ Nein □
Kriterien für Night Eating Syndrom erfüllt ***(alle Kriterien mit ja beantwortet)***		**Ja □ Nein □**

Name: Pbnr.:

ED-Quest Diagnosen/Syndrome früher

Ess- und Fütterungsstörungen

Ess- und Fütterungsstörungen	Krit A	Krit B	Krit C	Krit D	Krit E	Anzahl erfüllt	Anzahl für Diagnose	Diagnose früher
Anorexia nervosa (AN)							3	☐
Bulimia nervosa (BN)							4	☐
Binge Eating Störung (BES)							5	☐
vermeidend/restriktive Störung der Nahrungsaufnahme		nicht erhoben		Nicht erhoben			2	☐
Ruminationssyndrom		nicht erhoben		Nicht erhoben			2	☐

Andere umschriebene Ess- und Fütterungsstörungen

	Diagnose früher
Atypische Anorexia nervosa	☐
Bulimia nervosa geringer Häufigkeit/begrenzter Dauer (DIAGNOSE NICHT VERGEBEN WENN BN früher VORLIEGT)	☐
Binge Eating Störung geringer Häufigkeit/begrenzter Dauer (DIAGNOSE NICHT VERGEBEN WENN BED früher VORLIEGT)	☐
Purging Störung	☐
Purging Störung nach Keel & Striegel-Moore (2009)	☐
Night Eating Syndrom	☐