# MUNICH EATING DISORDER QUESTIONNAIRE (ED-Quest)

Manfred Fichter und Norbert Quadflieg

## Auswertungsbogen

Name: _____Geburtsdatum: _____ Code/Vpnr:_____

Bearbeiter: _____Datum: _____

(Antwort-Codes eintragen)

| Nr. | Item | Überbewertung von Figur und Gewicht | Essattacken und Erbrechen | Gegensteuernde Maßnahmen |
|---|---|---|---|---|
| 2. | Perfektionismus | | | |
| 3. | Starke Angst vor Gewichtszunahme | | | |
| 4. | Alles tun, um Gewichtszunahme zu verhindern | | | |
| 5. | Abhängigkeit des Selbstwertgefühls von Figur und Gewicht | | | |
| 6. | So wenige Kalorien wie möglich zu sich nehmen | | | |
| 7. | Vermeidung hochkalorischer Nahrungsmittel | | | |
| 9. | Gestörte Wahrnehmung des Körpergewichts | | | |
| 10. | Gestörte Wahrnehmung der Figur | | | |
| 11. | Gleichgültigkeit bezüglich des Untergewichts | | | |
| 12a. | Essattacken | | | |
| 12b. | Verzehr hochkalorischer Nahrungsmittel bei Essattacken | | | |
| 13. | Kontrollverlust bei Essattacken | | | |
| 14. | Seelische Belastung durch Essattacken | | | |
| 15. | Nächtliches Essen | | | |
| 16. | Seelische Belastung durch nächtliches Essen | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| → | **Zwischensumme Seite 1** | **Sub 1:** | **Sub 2:** | |

26.09.2014

| Nr. | Item | Überbewertung von Figur und Gewicht | Essattacken und Erbrechen | Gegensteuernde Maßnahmen |
|---|---|---|---|---|
| 17a. | Verlust an Leistungsfähigkeit durch nächtliches Essen | | | |
| 18. | Grasen | | | |
| 19a. | Unangenehmes Völlegefühl nach Grasen | | | |
| 20. | Vermehrtes Essen bei Stress | | | |
| 21. | Schlechtere Leistung in Schule oder Beruf | | | |
| 22. | Kontrollzwang | | | |
| 23. | Zwanghaftes Waschen und Reinigen | | | |
| 24. | Zwanghafte Essrituale | | | |
| 25. | Gedanken kreisen um Essen und Nahrungsmittel | | | |
| 26. | Gedankliche Zentriertheit auf Schlanksein und Abnehmen | | | |
| 27. | Fehlende Wahrnehmung von Schmerz oder Hunger | | | |
| 28. | Eingeschränkte Freizeitgestaltung | | | |
| 29. | Verschweigen der Essstörung | | | |
| 30. | Hilfe nötig, um Probleme mit Essen zu bewältigen | | | |
| 31. | Vermindertes Bedürfnis nach Sexualität | | | |
| 32a. | Unzureichende Ernährung aufgrund mangelnden Interesses an Essen | | | |
| 32b. | Unzureichende Ernährung aufgrund der Konsistenz oder des Geschmacks der Nahrung | | | |
| 32c. | Unzureichende Ernährung aufgrund negativer Erfahrungen mit der Nahrung | | | |
| 33. | Gewichtsverlust durch unzureichende Ernährung | | | |
| 34. | Mangelerscheinungen aufgrund unzureichender Ernährung | | | |
| 35. | Nahrungsergänzungsmittel oder Sondenernährung | | | |
| 36. | Geringere Leistungsfähigkeit durch unzureichende Ernährung | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| → | **Zwischensumme Seite 2** | **Sub 1:** | **Sub 2:** | **Sub 3:** |

26.09.2014

| Nr. | Item | Überbewertung von Figur und Gewicht | Essattacken und Erbrechen | Gegensteuernde Maßnahmen |
|---|---|---|---|---|
| 37. | Unerträglichkeit von Langeweile | | | |
| 38. | Sich unter Druck fühlen durch die Erwartungen anderer | | | |
| 39. | Nicht ehrlich sein über das Essverhalten | | | |
| 40. | Gefühl keine Kontrolle über das eigene Leben zu haben | | | |
| 45. | Vermehrt Angst | | | |
| 46. | Kauen und Ausspucken | | | |
| 47. | Leben von Essen beherrscht | | | |
| 48. | Gutes Gefühl bei leerem Magen | | | |
| 49. | Schuldgefühle nach dem Essen | | | |
| 50. | Heimlich Essen | | | |
| 51a. | Hochwürgen von Nahrung | | | |
| 52a. | Erbrechen | | | |
| 53a. | Gebrauch von Abführmittel | | | |
| 54a. | Diuretika | | | |
| 55a. | Appetitzügler | | | |
| 56a. | Schilddrüsenmedikamente | | | |
| 57b. | Vernachlässigung der Insulinbehandlung | | | |
| 58a. | Fasten länger als 24 Stunden | | | |
| 59a. | Exzessive Bewegung | | | |
| 60a. | Einläufe | | | |
| 61a. | Brechmittel | | | |
| 64. | Selbstverletzung | | | |
| 65. | Beruhigungsmittel | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| → | **Zwischensumme Seite 3** | **Sub 1:** | **Sub 2:** | **Sub 3:** |

26.09.2014

## Skalensummen und Skalenmittelwerte

| | **Subskala 1:** Überbewertung von Figur und Gewicht | **Subskala 2:** Essattacken und Erbrechen | **Subskala 3:** Gegensteuernde Maßnahmen | Gesamtwert |
|---|---|---|---|---|
| Zwischensumme Seite 1 | | | | |
| Zwischensumme Seite 2 | | | | |
| Zwischensumme Seite 3 | | | | |
| **Summenwert** | **Σ** | **Σ** | **Σ** | **Σ Sub1+2+3** |
| **Skalenmittelwert** | **Σ**:33* | **Σ**:12* | **Σ**:15* | **Σ**:60* |

* Diese Zahl ist um die Anzahl nicht beantworteter Items reduzieren.

Die Interpretation der Skala wird nicht empfohlen, wenn jeweils mehr als 10% der Items nicht beantwortet wurden. Dies sind bei

Subskala 1 mehr als 4 Items

Subskala 2 mehr als 2 Items

Subskala 3 mehr als 2 Items

Gesamtwert mehr als 6 Items