



Rückfuß-Fraktur

Operative Therapie

Patient

OP-Datum

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 8	20 kg Teilbelastung an Gehstützen Keine Bewegungslimitationen Thromboseprophylaxe bis min. 20 kg Teilbelastung und >20° ROM in OSG erreicht	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss der Wundheilung OSG & USG übungstabil Vermeidung von Pro- und Supination Spitzfußprophylaxe Erhalt der Beweglichkeit Gangschulung an Gehstützen
Woche 9 - 11	Übergang zur Vollbelastung Abtrainieren der Gehstützen Keine Spitzenbelastung	Beübung der Beweglichkeit des OSG & USG ohne Limitationen Kräftigung der Muskulatur Gangschulung
ab Woche 12	Sportbelastung erlaubt nach Maßgabe der Beschwerden Spitzenbelastung ca. 6 Monate nach Operation	Beübung der Beweglichkeit des OSG & USG ohne Limitationen Kräftigung der Muskulatur Propriozeptives Training Gangschulung

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:
 Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr
 Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:
 Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr
 Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnhaller
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am