



Achillessehnenruptur

Operative Therapie

Patient

OP-Datum

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	VacoPed Stiefel in 30° Plantarflexion VacoPed Stiefel Tag & Nacht tragen Beschwerdeabhängige Vollbelastung im VacoPed-Stiefel mit Keilsohle Außerhalb der Orthese Fuß immer in Spitzfußstellung halten Schuherhöhung kontralateral Thromboseprophylaxe	Hochlagerung intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss Wundheilung Keine Bewegung im OSG Gangschulung an Gehstützen Einstellung Walker: Fixierte Plantarflexion bei 30°
Woche 3 - 6	VacoPed-Stiefel mit Beweglichkeit von 0° bis 30° Plantarflexion VacoPed Stiefel Tag & Nacht tragen Beschwerdeabhängige Vollbelastung im VacoPed-Stiefel mit flacher Sohle Außerhalb der Orthese Fuß immer in Spitzfußstellung halten Schuherhöhung kontralateral Thromboseprophylaxe	Lymphdrainage bei Bedarf Einstellung Walker: Limitation Dorsalextension bei 0° und freie Plantarflexion (30°) D.h. frei Beweglichkeit im OSG von 0 - 30° Plantarflexion
wWoche 7 - 12	Vollbelastung ohne VacoPed Stiefel Fersenerhöhung beidseits 1 cm	Beübung Beweglichkeit OSG ohne Belastung Gangschulung
ab Woche 12	Leichte Sportbelastung erlaubt nach Maßgabe der Beschwerden Spitzenbelastung ca. 9 Monate nach Operation	Beübung Beweglichkeit OSG ohne Limitationen Kräftigung Muskulatur Propriozeptives Training

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:
 Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr
 Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:
 Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr
 Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.
 Dem Patienten ausgehändigt am