

## Chỉ dẫn việc sử dụng chính xác khẩu trang bảo vệ miệng – mũi (KTBVMM)

### Vệ sinh sát trùng tay



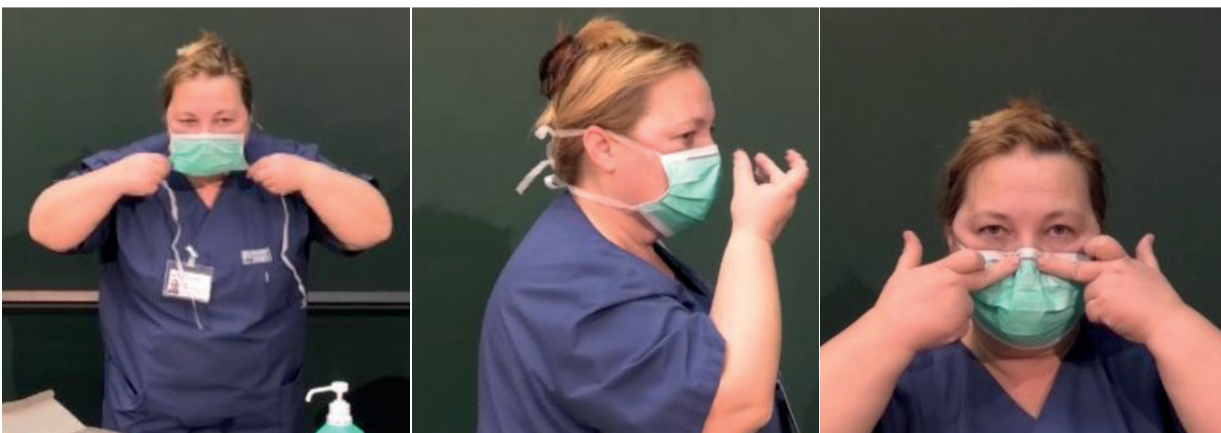
- Sử dụng cho đủ số lượng chất sát trùng
- Giữ đúng thời gian gây tác dụng
- Bao gồm tất cả khu vực hai tay và các cổ tay

**Nếu không thì toàn bộ bao bì sẽ bị nhiễm độc!**

### Bỏ KTBVMM ra khỏi bao bì



### Đeo KTBVMM



- Che toàn bộ miệng và mũi
- Cố định KTBVMM:  
Loại có các băng nhỏ: đeo chắc chắn lên phía trên sau đầu và dưới gáy  
Loại dùng dây chun: Cố định đằng sau tai
- Ấn gọng ở rìa trên khẩu trang vào mũi, làm sao để KTBVMM nằm đúng vị trí và an toàn

### Tháo KTBVMM



- Vệ sinh sát trùng tay
- Tháo băng nhỏ hoặc bỏ dây cao su (thun) ra
- Tháo bỏ KTBVMM ra phía trước
- Cho KTBVMM vào trong thùng đựng rác có nắp và bộ phận dùng chân điều khiển mở hạ nắp.
- Vệ sinh sát trùng tay mới

### Thay đổi vị trí KTBVMM cần thiết?



-> Vệ sinh sát trùng tay trước và sau mỗi lần làm thay đổi tới KTVSMM!

### Lí do cho việc thay KTVSMM

Thời gian đeo một KTBVMM là bất định. Nó phụ thuộc vào công việc và có thể di chuyển trong khoảng từ vài phút cho tới nhiều tiếng đồng hồ.

Cần thay một KTBVMM khi:

- nếu nó ngấm ẩm
- nếu nó bị nhiễm độc từ bên ngoài (máu, nôn ...)
- Sau khi rời khỏi phòng bị cách li hoặc khu vực bị cách li
- Trước khi bước vào phòng cách li bảo vệ đặc biệt cho bệnh nhân

### Chú ý

- Không hạ KTBVMM xuống phía dưới và sau đó lại đặt lên
- Không đeo KTBVMM cuộn lại ở cổ
- Không đẩy KTBVMM thời gian ngắn sang một bên để uống gì đó

