



CAMPUS INNENSTADT
KLINIK UND POLIKLINIK FÜR
PSYCHIATRIE UND
PSYCHOTHERAPIE



Teilnehmer:innen gesucht für die Evaluation einer Online-Therapie zur Emotionsregulation bei Erwachsenen mit Autismus-Spektrum-Störungen

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

für eine aktuelle Online-Studie an der Universitätsklinik der LMU München suchen wir **interessierte Teilnehmer:innen mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung (ASS) im Alter von 18-65 Jahren**, die **Schwierigkeiten in der Emotionsregulation** haben.

In dieser Studie sollen **die Emotionsregulation und das psychische Wohlbefinden von Erwachsenen mit ASS** untersucht werden. Darüber hinaus soll eine neue **Online-Therapiegruppe** zur Förderung eines gesunden Umgangs mit Emotionen durchgeführt und evaluiert werden.

Wir suchen

- Personen, die an Testungen und Therapiegruppe teilnehmen (Interventionsbedingung),
- Personen, die ausschließlich an den Testungen teilnehmen (Kontrollbedingung).

Für eine Teilnahme ist keine Anreise nach München nötig. Alle Termine finden online statt und erstrecken sich insgesamt über einen Zeitraum von ungefähr 10 Wochen:

- In Studienwoche 1 wird mit allen Proband:innen ein Online-Interview und eine Fragebogen-Testung durchgeführt.
- In Studienwoche 2 bis 9 nehmen Proband:innen der Interventionsbedingung an einer wöchentlich stattfindenden Online-Gruppentherapie teil und füllen nach jeder Sitzung einen kurzen Online-Fragebogen aus. Proband:innen der Kontrollbedingungen nehmen in diesem Zeitraum an keinen Sitzungen oder Testungen teil.
- In Studienwoche 10 nehmen alle Proband:innen erneut an einem Online-Interview und einer Fragebogen-Testung teil.

Wie entschädigen wir Sie für Ihren Zeitaufwand?

- Proband:innen der Interventionsbedingung werden durch die **kostenlose Teilnahme** an unserer Online-Therapiegruppe entschädigt.
- Proband:innen der Kontrollbedingung erhalten **55€** bei einem zu erwartenden Zeitaufwand von ca. 5 Stunden 15 Minuten.

Interviews und Gruppentherapie finden **online mit dem Videodienstanbieter RED Medical** statt.

Bei Interesse oder Fragen schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an psy-autismus@med.uni-muenchen.de (**Betreff: Studie Emotionsregulation**).

Eine Teilnahme ist ab sofort möglich.

Mit freundlichen Grüßen
das Team der Spezialambulanz Autismus-Spektrum-Störungen

Versuchsleitung: Dr. Hanna Thaler, Prof. Dr. Christine Falter-Wagner (Leitung der Spezialambulanz)