

# Bayerische Schmerztage 2021

**multimodal – integrativ – gemeinsam**

**24. – 26. September 2021**

unter der Schirmherrschaft von Klaus Holetschek, Staatsminister,  
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

20 Jahre Integrative Schmerztherapie  
am LMU Klinikum Innenstadt



## Freitag, 24.9.2021, 14:00 – 18:30

### 14:00 Begrüßung und Eröffnung

Prof. Dr. B. Zwißler Direktor, Klinik für Anaesthesiologie, LMU Klinikum  
K. Holetschek Staatsminister, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege  
Prof. Dr. M. Lerch Ärztlicher Direktor, LMU Klinikum  
U. Engel Pflegebereichsleitung, LMU Klinikum  
Dr. D. Boujong Vorsitzender ASTIB e.V.

### 14:30 Multimodale Schmerztherapie

Moderation: Prof. Dr. D. Irnich, Prof. Dr. S.C. Azad  
Einführung: Prof. Dr. W. Meissner, Präsident Deutsche Schmerzgesellschaft, Jena

#### Geschichte der bayerischen Schmerzmedizin

Dr. A. Beyer, München

#### Multimodale Schmerztherapie – nicht nur bei chronischem Schmerz

Prof. Dr. S.C. Azad, München

#### Multimodale Schmerztherapie beim Fibromyalgiesyndrom

Dr. A. Winkelmann, München

### 16:00 20 Jahre Integrative Schmerztherapie

Moderation: Prof. Dr. P. Conzen

#### Komplementärmedizin in der Schmerztherapie – 20 Jahre MNS

Prof. Dr. D. Irnich, München

#### Die Rolle der klassischen Naturheilkunde in der Schmerztherapie

Prof. Dr. B. Brinkhaus, Berlin

#### Integrative Schmerzmedizin

Prof. Dr. G. Dobos, Duisburg-Essen

#### Die Entwicklung der Akupunktur in der Schmerztherapie

Dr. W. Stör, München

#### 20 Jahre MNS – Ergebnisse

Dr. P. Bäuml, MSc, MPH, München

### 19:00 Festabend (Anmeldung erforderlich)

## Samstag, 25.9.2021, 9:00 – 17:30

### 9:00 Plenarsitzung

Vorsitz: Prof. Dr. S.C. Azad, Dr. D. Boujong

#### Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie

Dr. R. Thoma, München

#### Neue Diagnosen in der Schmerzmedizin – Was kommt auf uns zu?

PD Dr. A. Barke, Eichstätt-Ingolstadt

#### Die Bedeutung der Pflege in der Multimodalen Schmerztherapie

H. Anastasiadou, München

### 11:15 Seminare und Workshops (90 min, parallel)

#### CRPS – multimodal behandeln

PD Dr. E. Kraft, München, Dr. A. Ranker, Hannover

#### Schmerztherapie beim alten Menschen

Dr. A. Stumvoll, München

#### Naturheilverfahren in der multimodalen Schmerztherapie

E. Weber, München

#### Selbsthypnose – Annäherung statt Schmerzvermeidung

Dr. HJ. Ebell, München

### 14:00 Seminare und Workshops (90 min, parallel)

#### Vielfalt multimodaler Schmerztherapie bei Kindern

Drs. H. Kunze-K., München, M. Steinberger, München, L. Höfel, Garmisch, M. Wiedemann, Ottobeuren

#### Kunsttherapie E. Faupel, München

#### Musiktherapie R. E. Föll, München

#### Ernährungshinweise für chronische Schmerzpatienten

G. Harréus, München

#### ASTIB AK-Treffen Pflege/Bewegungstherapie

A. Böhmer, Lichtenfels, R. Schesser, Enzensberg

### 16:00 Plenarsitzung

Vorsitz: Dr. A. Winkelmann, Dr. P. Bäuml, MSc, MPH

#### Körper, Seele und Schmerz Dr. N. Behrens, München

#### Waldbaden – mehr als Selbstfürsorge? Dr. F. Portzky, München

#### Long Covid und Schmerz Dr. C. Lassen, Regensburg

### 17:30 Mitgliederversammlung ASTIB

### 19:00 Come together

## Sonntag, 26.9.2021, 9:00 – 13:00

### 9:00 Plenarsitzung

Vorsitz: Dr. M. Steinberger, Prof. Dr. D. Irnich

#### Mögliche physiologische Grundlagen der multimodalen Therapie

Prof. Dr. H.-G. Schaible, Jena

#### Wer macht was und mit welcher Qualifikation in der IMST?

Diskussionsrunde mit allen beteiligten Berufsgruppen

### 11:00 Seminare und Workshops (90 min, parallel)

#### Long Covid, Chronic Fatigue und Schmerz

Drs. M. Steinberger, München, L. Höfel, A. Klaumünzer, Garmisch

#### TENS und Co I. Gregurevic, München

#### Meditation und Achtsamkeit Prof. Dr. J. Wiedemann, Dr. P. Bäuml

#### Bewegungstherapie S. Klein, Nördlingen

### 12:30 Zusammenfassung und Abschluss

12 CME-Punkt  
für Ärzte und Pflegenden

### Hybrid-Kongress, begrenzte Teilnehmerzahl vor Ort

**Ort** Großer Hörsaal der Augenklinik Mathildenstraße und weitere Hörsäle Innenstadt, LMU Klinikum, München

**Gebühren** **Fr. 24.9.21** Vorträge gebührenfrei **Festabend** 35 € inkl. Buffet (begrenzte Teilnehmerzahl)  
**Sa./So. 25./26.9.21** 140 € (110 € online), Pflege, Physiotherapie, andere med. Heilberufe 80 € (60 € online)

**Information** [www.schmerzambulanz-muenchen.de](http://www.schmerzambulanz-muenchen.de) • **Anmeldung** [kommunikation.schmerz-inn@med.lmu.de](mailto:kommunikation.schmerz-inn@med.lmu.de)

mit Unterstützung der  
Erich Rothenfußer  
Stiftung, München

