

Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS)

in der Coronavirus-Pandemie-Situation am LMU Klinikum

Patienteninformation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

im Rahmen der derzeitigen „Corona-Pandemie“ muss in vielen Situationen hier bei uns am LMU Klinikum ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz (mMNS) getragen werden. Bitte nutzen Sie bei Ihrem Aufenthalt als Patient*in am LMU Klinikum nur den mMNS, den wir Ihnen zur Verfügung stellen. Bitte beachten Sie auch alle anderen üblichen Regeln, um Ansteckungen zu vermeiden, also Abstand halten (mindestens 1,5m) wann immer möglich, Husten- und Nies-Etikette und regelmäßiges Händewaschen mit Wasser und Seife.

Warum müssen Sie einen mMNS tragen?

Jeder von uns produziert beim Atmen, Sprechen, Husten oder Niesen kleine Tröpfchen, die (unbemerkt) in die Umgebung abgegeben werden. In diesen Tröpfchen befinden sich immer Mikroorganismen. Unter diesen Mikroorganismen sind auch Viren, auch das „Corona-Virus“ könnte sich in diesen Tröpfchen befinden. Bei manchen Menschen findet sich das Virus schon in den Atemwegen, bevor Krankheitszeichen auftreten, und bei manchen Infizierten treten keine oder so leichte Symptome auf, dass sie gar nicht bemerkt werden. Um zu verhindern, dass Virus-haltige Tröpfchen von vermeintlich Gesunden auf andere Menschen treffen und damit ein Infektionsrisiko entsteht, trägt das Personal des Klinikums einen mMNS zu Ihrem Schutz und zum Schutz des Personals untereinander. Wir bitten aber auch Sie zu Ihrem und zu unserem Schutz einen mMNS zu tragen.

Wir weisen darauf hin, dass das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes innerhalb des Klinikums verpflichtend ist. Sollten Sie ein Attest haben, das Sie vom Tragen eines MNS befreit, teilen Sie uns das bitte telefonisch oder per E-Mail mit, bevor Sie in eine Einrichtung des LMU Klinikums kommen. Sie werden dann am Eingang abgeholt und zu Ihrem Zielort im LMU Klinikum begleitet.

Wie sollen Sie den mMNS tragen?

Der mMNS entfaltet seine Wirkung nur, wenn Sie ihn dicht anliegend über Mund und Nase tragen. Der mMNS wird mit Gummibändern hinter den Ohren befestigt. Der mMNS hat im oberen Bereich einen biegsamen Metallbügel, mit dem Sie den mMNS an ihre Nase anmodellieren können, so dass er zuverlässig über Mund und Nase bleibt. Unser Personal hilft Ihnen bei Fragen oder „technischen“ Problemen jederzeit und gerne.

Bitte waschen Sie sich vor dem Anlegen des mMNS, aber vor allem nach dem Ablegen des mMNS die Hände mit Wasser und Seife oder führen Sie nach Aufforderung und Anleitung durch unser Personal in besonderen Fällen eine hygienische Händedesinfektion durch.

Wann bitten wir Sie, einen mMNS zu tragen?

- Wenn Sie zu einer ambulanten Behandlung ins LMU Klinikum kommen, erhalten Sie am jeweiligen Eingang einen mMNS mit der Maßgabe, ihn während Ihres gesamten Aufenthalts in der Ambulanz zu tragen. Wenn Sie vom Personal aufgefordert werden, den mMNS für die Untersuchung oder Behandlung abzulegen, erhalten Sie anschließend ggf. einen frischen mMNS, den Sie dann bitte bis zum Verlassen des Klinikums tragen.
- Wenn Sie bereits mit einer FFP-2-Maske ohne Ausatemventil ins Klinikum kommen, können Sie diese Maske weitertragen. Wir bieten Ihnen aber in jedem Fall einen frischen, medizinischen Mund-Nasen-Schutz an, den Sie statt Ihrer FFP-2-Maske tragen können. Nutzen Sie dieses Angebot insbesondere, wenn Ihre FFP-2-Maske bereits eine längere Tragedauer aufweist, wenn Sie mit der FFP-2-Maske schlechter atmen können, als mit

einem MNS oder wenn Ihre FFP-2-Maske nicht wirklich dicht sitzt. In allen diesen Fällen ist die Schutzwirkung der FFP-2-Maske nicht mehr sicher.

- Wenn Sie über eine der Notaufnahmen ins Klinikum kommen, erhalten Sie dort einen mMNS und dürfen ihn nur abnehmen, wenn Sie vom Personal dazu aufgefordert werden.
- Wenn Sie stationär im LMU Klinikum behandelt werden, müssen Sie immer dann einen mMNS in Ihrem Patientenzimmer anlegen, wenn Personal zu Ihnen kommt – jegliches Personal, also Pflegekräfte, Ärztlicher Dienst, Servicepersonal, Reinigungskräfte und andere mehr. Dazu erhalten Sie mindestens einen frischen mMNS jeden Tag. Diesen mMNS können Sie in Ihrem Zimmer wiederholt an- und ablegen. Zur Ablage erhalten Sie eine Kunststoff-Nierenschale, in der Sie den mMNS lagern können. Bitte achten Sie darauf, dass der getragene mMNS nur in der Nierenschale mit der Außenseite nach unten abgelegt wird und dass die Innenseite des mMNS mit nichts anderem in Kontakt kommt. Und achten Sie bitte darauf, dass Sie nur Ihren eigenen mMNS nutzen.
- Auch wenn Sie im LMU Klinikum transportiert werden oder sich bewegen, um zu einer Untersuchung oder Behandlung zu kommen, müssen Sie mit Verlassen Ihres Zimmers einen mMNS tragen und dürfen ihn erst wieder ablegen, wenn Sie wieder in Ihrem Zimmer zurück sind. Sollten Sie den mMNS für die Untersuchung oder Behandlung nach Aufforderung durch das Personal ablegen müssen, erhalten Sie vor Ort einen frischen mMNS für den Rest der Zeit.

Sollten Sie Atemprobleme haben, wenn Sie einen MNS tragen, informieren Sie bitte umgehend das medizinische Personal, das Sie betreut.