

## Këshilla për përdorimin e saktë të mbrojtëses së gojës dhe të hundës (MNS)

### Dezinfektimi higjienik i duarve

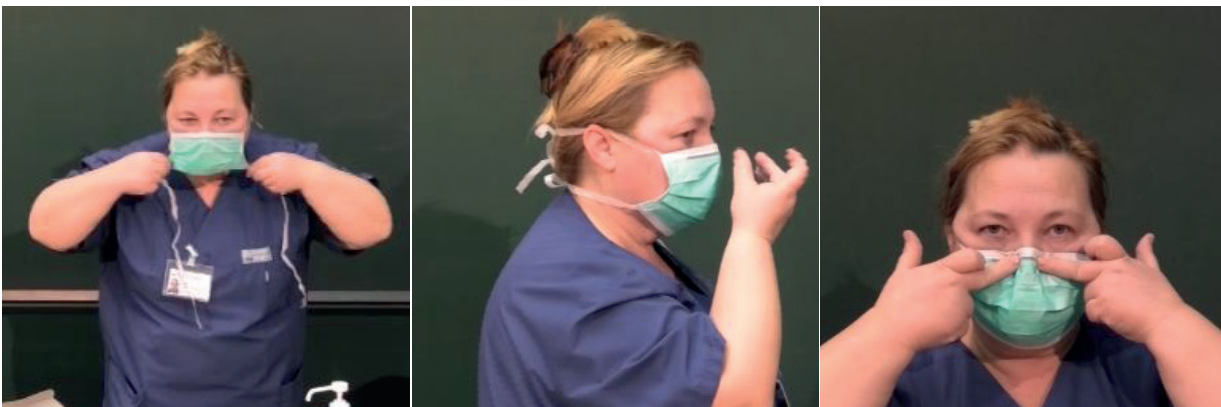


- Përdorni sasi të mjaftueshme dezinfektuesi
  - Respektoni kohën e veprimit
  - Përfshini të gjithë pjesët e duarve & kyçeve
- Përndryshe e gjithë paketa është e kontaminuar!**

### Nxjerrja e MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) nga kutia



### Vendosja e MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)



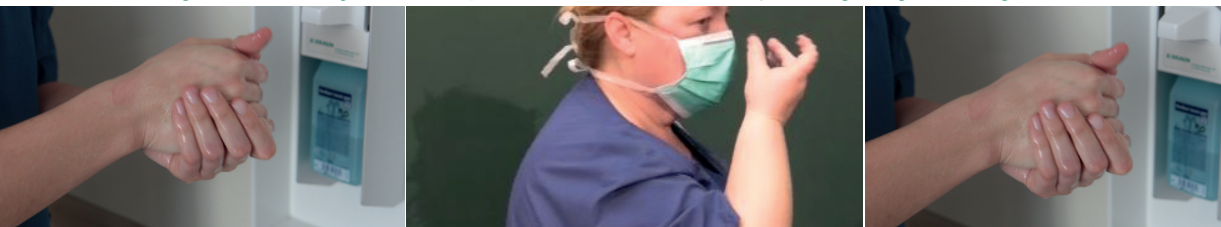
- Mbulojeni plotësisht me MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) gojën & hundën
- Lidhni MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës):  
Modeli me rripa: lidhni në pjesën e pasme të kokës sipër & në pjesën e pasme të qafës poshtë
- Shtypeni kapësen në cepin e sipër mbi hundë në mënyrë që MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) të vendoset mirë dhe e sigurt

### Heqja e MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)



- Dezinfektim higjienik i duarve
- Zgjidhni rripat ose hiqni rripat prej gome
- Hiqeni nga para MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)
- Hidhni MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) në koshin e plehrave me kapak & pedal për hapjen
- Kryeni përsëri dezinfektim higjienik të duarve

### Është i nevojshëm ndryshimi i pozicionit të MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)



-> Kryeni dezinfektim higjienik të duarve para dhe pas çdo manipulimi që kryeni në MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)

### Arsyet për ndryshimin e MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës)

Kohëzgjatja e mbajtjes së MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) është e ndryshme. Varet nga aktiviteti që kryeni dhe mund të variojë nga pak minuta deri në disa orë.

Një MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) duhet ndërruar:

- nëse është e lagur
- nëse është kontaminuar nga jashtë (me gjak, të vjella ...)
- pas largimit nga një dhomë izolimi ose nga një sektor izolimi
- para futjes në një dhomë izolimi në kthim

### Vini re

- Mos e palosni poshtë MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) dhe ta vendosni përsëri atë
- Mos e mbani MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës) të lidhur në qafë
- Mos e spostoni shkurtimisht në anë MNS (mbrojtësja e gojës dhe e hundës), për të pirë diçka

