

Consignes pour une utilisation correcte des masques bucco-nasaux (masques chirurgicaux)

Se désinfecter les mains de manière hygiénique



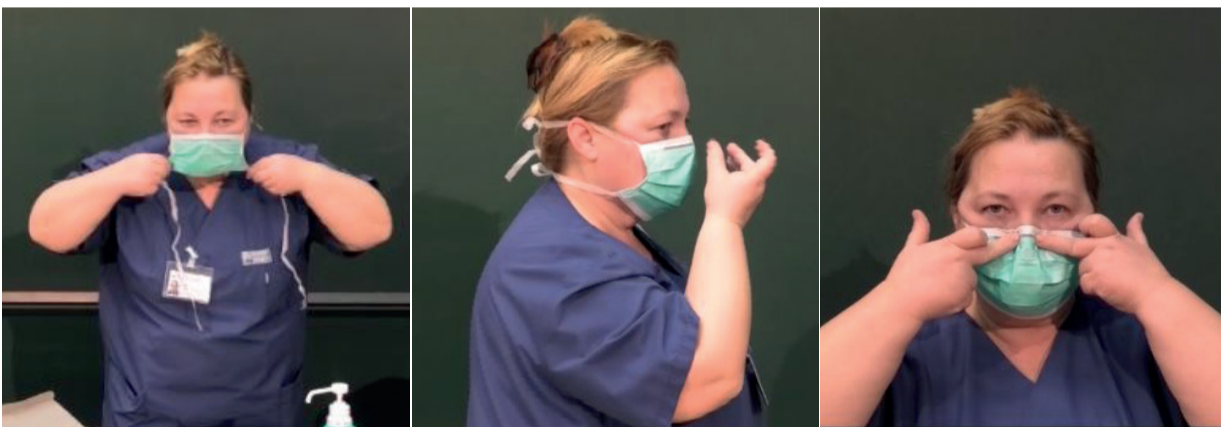
- Utiliser une quantité suffisante de désinfectant
- Laisser agir en respectant le temps préconisé
- Désinfecter toutes les parties des mains et des poignets

Ne pas respecter ces règles, c'est contaminer tout le paquet !

Prélever un masque chirurgical dans le paquet



Mettre un masque chirurgical



- Couvrir complètement la bouche et le nez avec le masque chirurgical
- Fixer le masque :
Modèle à rubans : nouer les rubans en haut à l'arrière de la tête et en bas dans la nuque
Modèle à élastiques : placer les élastiques derrière les oreilles
- Pincer la bande rigide en haut du masque de manière à la mouler autour du nez et à bien l'appliquer

Retirer un masque chirurgical



- Se désinfecter les mains de manière hygiénique
- Dénouer les rubans ou retirer les élastiques
- Retirer le masque chirurgical en l'orientant vers l'avant
- Jeter le masque dans une poubelle à couvercle commandé par une pédale
- Se désinfecter de nouveau les mains de manière hygiénique

Vous avez besoin de repositionner le masque chirurgical ?



-> Désinfection hygiénique des mains avant et après toute manipulation du masque !

Les raisons justifiant un changement de masque

La durée de port d'un masque chirurgical est variable. Elle dépend de l'activité de la personne et peut fluctuer entre quelques minutes et plusieurs heures.

Vous devez changer votre masque bucco-nasal

- quand il est trempé
- quand il a été contaminé de l'extérieur (sang, vomissure...)
- quand vous avez quitté une chambre ou zone d'isolement
- avant de pénétrer dans une chambre d'isolement inversé

Attention !

- Ne jamais remettre un masque après l'avoir replié vers le bas
- Ne pas porter le masque chirurgical attaché autour du cou
- Ne pas repousser brièvement le masque sur le côté pour boire quelque chose

