

## Information zum Auswahlverfahren für eine Tätigkeit In der Reinigung als Straßen – und Grünflächenreiniger/in

Sehr geehrte Bewerberin, sehr geehrter Bewerber,

wir freuen uns sehr, dass du dich für eine Tätigkeit in der Straßen – und Grünflächenreinigung in unserem Unternehmen interessierst.

Um in diesem Job arbeiten zu können, musst du für die hohen körperlichen Anforderungen der Tätigkeit gesundheitlich fit sein. Deshalb gehört zum Bewerbungsprozess auch ein Fitnesstest. Dabei werden die körperlichen Mindestanforderungen getestet, die jede Bewerberin und jeder Bewerber, alters- und geschlechtsunabhängig, erfüllen muss, um eine Tätigkeit als Straßen – und Grünflächenreiniger/in in der Reinigung ausüben zu können. Wir geben allen die gleiche Chance auf einen Arbeitsvertrag.

Mit diesem Schreiben möchten wir dir alle Informationen geben, damit du dich bestmöglich auf das Auswahlverfahren vorbereiten kannst.

Das Auswahlverfahren umfasst zwei Stufen, die du an zwei verschiedenen Tagen durchläufst:

- 15-minütiges Vorstellungsgespräch
- 90-minütiger Fitnesstest

*(Diese Zeitangaben sind eine Orientierung und können bei jeder Person individuell abweichen.)*

Anbei findest du eine detaillierte Beschreibung der Schritte und der Übungen, die du im Auswahlverfahren durchläufst:

### 1. Das Vorstellungsgespräch

In einem circa 15-minütigen Vorstellungsgespräch sprechen wir miteinander über deine Motivation und deine Berufserfahrung. Die Vertreter des Personalrats sind ebenso an den Gesprächen beteiligt, wie die Frauen- und Schwerbehindertenvertretung und die Personalabteilung. Im Gespräch erklärst du uns, warum du an der Tätigkeit bei der BSR interessiert bist, berichtest über deine bisherigen beruflichen Erfahrungen und eventuelle weitere Erfahrungen, die du gemacht hast und die interessant für diesen Job sein könnten.

Wenn du uns im Gespräch von dir überzeugst, wirst du an einem weiteren Tag zum Fitnesstest eingeladen. Erhältst du hingegen eine Absage, ist das Bewerbungsverfahren für dich beendet. Du kannst dich jedoch jeder Zeit gerne erneut bei uns bewerben.

### 2. Der Fitnesstest

Der Fitnesstest ist die zweite Stufe des Auswahlverfahrens. Im Fitnesstest sollst du zeigen, dass deine Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Belastbarkeit den Mindestanforderungen entsprechen, die tagtäglich im zukünftigen Job von dir verlangt werden.

Deshalb ist der Fitnesstest so aufgebaut, dass die körperlichen Herausforderungen bei der Tätigkeit durch die Übungen überprüft werden.

Die Reihenfolge der Übungen wird erst am Übungstag festgelegt. Die Kriterien zum Bestehen des Tests werden am Tag des Tests nochmals erläutert.

Folgende Übungen macht jede Bewerberin und jeder Bewerber beim Fitnesstest:

### **Ausdauerübung:**

- Laufen auf dem Elliptical Trainer (Crosstrainer): Du betätigst dich 12 Minuten lang auf dem Trainingsgerät in Stufe 1. Der Test ist bestanden, wenn du auf der Stufe 1 innerhalb von 12 Minuten mindestens 1.200 m bewältigt hast.

### **Kraftübungen:**

- Brustpresse: An der Brustpresse absolvierst du 2 x 15 Hübe mit max. 30 Sekunden Pause zwischen den beiden Durchgängen mit 16 kg Last. Der Test ist bestanden, wenn insgesamt 30 Hübe vollständig geschafft wurden.
- Schulterpresse: Du absolvierst 2 x 20 Hübe mit max. 30 Sekunden Pause zwischen den beiden Durchgängen an der Schulterpresse mit 16 kg Last. Der Test ist bestanden, wenn insgesamt 40 Hübe vollständig absolviert wurden.

### **Kraft und Geschicklichkeitsübung in der Praxis:**

- Abladen: Ein mit Leistungskarre, Besen, Schippe, Greifer, Fächerbesen und 4 leeren Kehrrihtsäcken beladenes Kehrrihtsammelfahrzeug ist abzuladen. Der/Die Teilnehmer/in lädt das Werkzeug aus, die Leistungskarre ist mit einem/einer weiteren Teilnehmer/in abzuladen. Der Test ist bestanden, wenn die Anforderungen innerhalb der Gesamtzeit erfüllt wurden.
- Absammeln von Leichtverpackung (LVP) und eintüten: Teilnehmer/in nimmt die Leistungskarre mit Besen, Schippe, Greifer, Fächerbesen und Kehrrihtsäcken und läuft eine 25 m Strecke über Kopfsteinpflaster, sammelt grobe Verunreinigung (15 Stück LVP) ein. Der Test ist bestanden, wenn die Anforderungen innerhalb der Gesamtzeit erfüllt wurden.
- Splitt fegen und einfüllen: 10 kg Splitt, die auf einer Fläche von 10 qm verteilt sind, müssen aufgenommen und in einen Kehrrihtsack gefüllt werden. Der Test ist bestanden, wenn innerhalb der Gesamtzeit der ausgebrachte Splitt aufgenommen und in einen Kehrrihtsack gefüllt wurde. Ziel ist ein optischer Sauberkeitszustand auf der markierten Fläche.
- Ausharken von Begleitgrün und reinigen der angrenzenden Asphaltfläche: Mit der Leistungskarre 25 m Asphaltfläche zurück zum Kehrrihtsammelfahrzeug laufen. Zwischen zwei Markierungen wird auf einer Länge von 15 m das Begleitgrün/Asphaltfläche (künstliches)

Laub ausgeharkt bzw. zusammengefeget und in einen Kehrichtsack gefüllt. Der Test ist bestanden, wenn innerhalb der Gesamtzeit das Laub vom Begleitgrün/Asphaltfläche ausgeharkt, zusammengefeget und in einen Kehrichtsack gefüllt wurde. Ziel ist ein optischer Sauberkeitszustand, des Begleitgrüns und der Asphaltfläche zwischen den beiden Markierungen.

- Beladen des Kehrichtsammelfahrzeuges: Die zuvor befüllten drei Kehrichtsäcke (+1 Kehrichtsack Reserve) und das Werkzeug (Besen, Schippe, Greifer, Fächerbesen) müssen von der Leistungskarre genommen und auf die Ladefläche geladen werden. Die Leistungskarre ist mit einem/einer weiteren Teilnehmer/in auf das KS-Fahrzeug hochzuheben. Am Ende muss die Klappe vom KS-Fahrzeug geschlossen werden. Der Test ist bestanden, wenn innerhalb der Gesamtzeit das Werkzeug alleine aufgeladen, die Leistungskarre zu zweit auf das KS-Fahrzeug gehoben und die Klappe geschlossen wurde.

Der Test für die Kraft- und Geschicklichkeitsübungen ist bestanden, wenn die Übungen innerhalb einer Gesamtzeit von 15 min. absolviert worden sind.

Die Tätigkeit in der Reinigung als Straßen- und Grünflächenreiniger/in stellt eine hohe Belastung für den Brust- und Schulterbereich insbesondere in den Saisonzeiten (Winterdienst, Frühjahrsgrundreinigung und Laubbeseitigung) der Beschäftigten dar. Deshalb ist das Bestehen der obenstehenden Kraft- und Geschicklichkeitsübungen eine zwingende Notwendigkeit, um eine solche Tätigkeit ausüben zu können. Wir empfehlen, die Übungen nicht untrainiert durchzuführen.

Ausdrücklich weisen wir darauf hin, dass wir aus den Testergebnissen keine Rangfolge für die Einstellung ableiten. Es kommt also nur darauf an, die hier beschriebenen Mindestanforderungen des Tests zu erfüllen.

Nach abgeschlossenem Gesamtauswahlverfahren erhältst du von uns schnellstmöglich eine Rückmeldung zu unserer Auswahlentscheidung.

## Hinweise bei Krankheitssymptomen

Solltest du am Tag des Fitnesstests Krankheitssymptome verspüren, bitten wir dich, am Test nicht teilzunehmen und uns zu benachrichtigen. Wir werden dann mit dir das weitere Vorgehen besprechen.

**Wir freuen uns auf deine Teilnahme und wünschen dir viel Erfolg!**

## **Einwilligungserklärung und weitere Hinweise**

Die Teilnahme an dem Fitnesstest ist freiwillig und braucht deine schriftliche Einwilligung. Hierfür ist am Ende des Schreibens eine Einwilligungserklärung beigelegt, die du nutzen kannst.

Bitte sende die Einwilligungserklärung per Post, Telefax oder E-Mail an folgende Adresse oder bringe sie am Tag des Fitnesstests mit:

Berliner Stadtreinigung  
Personal Gewinnung  
Ringbahnstr. 96  
12103 Berlin

Telefax: (030) 7592-2141  
E-Mail: [bewerbung@BSR.de](mailto:bewerbung@BSR.de)

Deine Einwilligungserklärung muss spätestens am Tag des Fitnesstests bei uns vorliegen. Andernfalls bist du von der Teilnahme am Test ausgeschlossen.

Die von dir erhobenen Daten über das Bestehen bzw. das Nichtbestehen der Übungen des Fitnesstests während der ärztlichen Untersuchung werden von unserem Personal der Abteilung Personal Gewinnung ausschließlich für die Entscheidung zur Einstellung einer Person genutzt. Spätestens 6 Monate nach der erfolgten Einstellung oder nach der Absage werden diese Daten vollständig gelöscht.

Sofern du der Weiterleitung der Ergebnisse aus dem Koordinationsteil an den betriebsärztlichen Dienst für ein mögliches Vorsorgegespräch zustimmst, werden diese Daten spätestens 9 Monate nach der erfolgten Einstellung gelöscht. Bei Nichtzustimmung werden auch diese Daten spätestens 6 Monate nach der erfolgten Einstellung oder nach der Absage von unserem Personal der Abteilung Personal Gewinnung vollständig gelöscht.

Du kannst deine Einwilligung in die Erhebung und Verwendung deiner Daten im Rahmen des Tests zu jedem Zeitpunkt ohne Angabe von Gründen widerrufen. Deine Daten werden dann sofort gelöscht. Jedoch endet damit gleichzeitig deine Teilnahme am Bewerbungsverfahren. Der Widerruf zur Datenweiterleitung der Koordinationsübungen an den betriebsärztlichen Dienst hat keine Auswirkungen auf das weitere Bewerbungsverfahren.

Beschwerden, Auskunftsanliegen und andere Anliegen kannst du an [bewerbung@BSR.de](mailto:bewerbung@BSR.de) richten.

Bitte berücksichtige auch, dass du Kosten für externe Atteste oder Bescheinigungen, Seh- oder Hörhilfen selbst trägst.

Im Falle von Verletzungen bei dem Fitnesstest oder bei den Koordinationsübungen besteht nach Auskunft der Unfallkasse Berlin für daraus resultierende Heilbehandlungen kein Anspruch auf Leistungen aus der gesetzlichen Unfallversicherung. Sondern es bestehen deswegen Ansprüche gegen

deine Krankenkasse. Ansprüche auf Schadensersatz und/oder Schmerzensgeld entstehen gegen die BSR nicht, es sei denn, Beschäftigte der BSR, die den Fitnesstest mit dir durchführen, verletzen vorsätzlich oder grob fahrlässig Sorgfaltspflichten.

Von einer momentanen Teilnahme am Fitnesstest und Bewerbung für eine Tätigkeit in unserer Müllabfuhr bzw. Straßen- und Grünflächenreinigung raten wir dir ab, wenn du folgende gesundheitliche Einschränkungen hast:

- Operative Eingriffe an den Bandscheiben und/oder Gelenken in den letzten 12 – 24 Monaten
- Gelenk- oder Wirbelsäulenarthrose
- Wirbelgleiten
- Akuter Bandscheibenvorfall
- Schwere, chronische Lungen- und Atemwegserkrankungen
- Autoimmunerkrankungen, wie z.B. Rheuma, Morbus Crohn
- Arterielle Durchblutungsstörungen, wie z.B. durchgemachter Herzinfarkt oder Schlaganfall
- Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems

## Einwilligungserklärung

- ☐ Ich habe das Informationsblatt gelesen, möchte am Fitnessstest teilnehmen und bin mit der dargestellten Verarbeitung meiner persönlichen Daten einverstanden.

-----  
Datum, Unterschrift Bewerber/in

Name, Vorname	
Straße	
Postleitzahl und Wohnort	