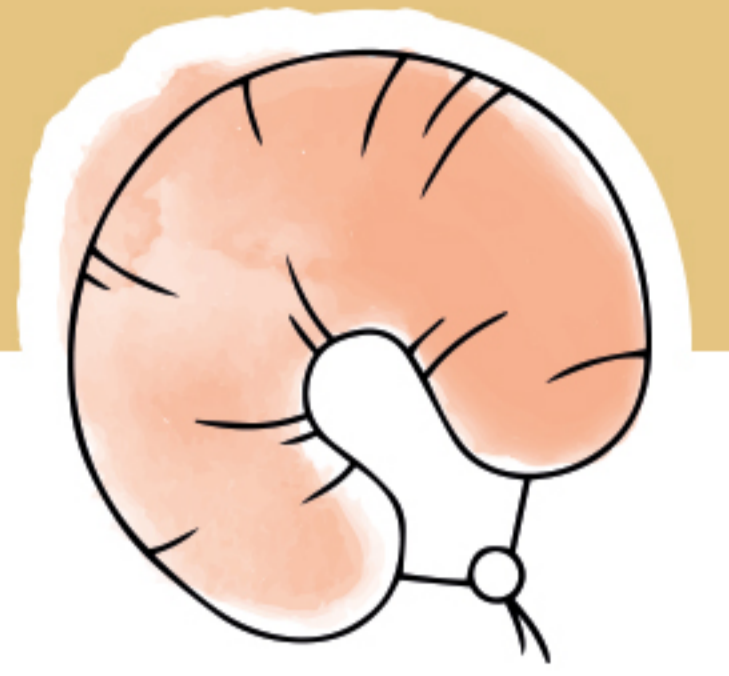


# HAND

# GEPÄCK



Egal ob Langstrecken-Flug oder Kurztrip, das Handgepäck ist hier von besonderer Bedeutung. Was darf alles mit an Bord genommen werden und welches Equipment macht Langstreckenflüge für Sie noch angenehmer? Wir haben da ein paar Ideen für Sie.



## ALLES GEPACKT, AN ALLES GEDACHT

### AUSRÜSTUNG

- Wechselkleidung (z.B. bei Kofferverlust)
  - T-Shirt
  - Unterwäsche
  - Socken
- Stütz- oder Thrombosestrümpfe
- Sonnenbrille/Kontaktlinsen
- Persönliche Hygieneartikel
- Kaugummis & Nasenspray (für Druckausgleich)
- Schlafmaske/Ohrstöpsel
- Reise-Nackenkissen (z.B. aufblasbar)
- Buch, E-Book-Reader oder Zeitschrift
- Mini-Kosmetiktasche
  - Zahnbürste
  - Zahnpasta
  - Deo
  - Feuchttücher
  - Hand- oder Gesichtscreme
- Persönliches & Wertvolles

### ELEKTRONIK

- Kamera-Equipment (Richtlinien der Fluggesellschaft beachten)
- Mobiltelefon
- Tablet oder Laptop (**Tipp:** Filme/Serien vor Reiseantritt herunterladen)
- Kopfhörer
- Ladegerät/Powerbank

### SICHERHEIT & GESUNDHEIT

- Wichtige persönliche Dokumente
- Reisepass/Personalausweis
- Visum (falls erforderlich)
- Flugticket
- Bargeld/Kreditkarte (in lokaler Währung)
- Persönliche Medikamente (ggf. inkl. Rezept) & Erste Hilfe Set

### EIGENE IDEEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

