

# LANGZEIT URLAUB

ALLES GEPACKT, AN ALLES GEDACHT

Je länger die Reise dauert, desto mehr ist cleveres Packen gefragt. Wir haben für Sie in dieser Packliste die wichtigsten Utensilien gesammelt, damit Sie unterwegs in jeder Situation bestens ausgerüstet sind.



## AUSRÜSTUNG

- Leichte Sommerkleidung
- Regenjacke/Regenschirm
- Bequeme Schuhe & Wanderschuhe
- Badebekleidung
- Strandtücher
- Sonnenschutz  
(Hut und Creme mit hohem Lichtschutzfaktor)
- Sonnenbrille
- Insektenschutz (Netz und Spray)
- Persönliche Hygieneartikel

## UNTERWEGS

- Rucksack (klein)/Tasche
- Notizbuch & Stift
- Buch oder E-Reader
- Strandspielzeug  
(z.B. Frisbee oder Beachball)
- Geldbörse/Geldgürtel
- Schlafmaske & Ohrenstöpsel
- Trinkflasche

## ELEKTRONIK

- Kamera
- Mobiltelefon
- Kopfhörer
- Ladegerät/Powerbank  
(wenn möglich solarbetrieben)
- Reiseadapter

## SICHERHEIT & GESUNDHEIT

- Auslandskrankenversicherung
- Reisepass
- Bargeld/Kreditkarte  
(in lokaler Währung)
- Persönliche Medikamente  
& Erste Hilfe Set

## EIGENE IDEEN

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

